

## Organisation

Das Freizeitangebot wird organisiert und durchgeführt von Mitarbeitern des sozialen Dienstes und ehrenamtlich tätigen Personen.

Ihre Fragen und Anregungen sind jederzeit herzlich willkommen!

**Iwona Schweda**

Dipl.-Pädagogin



ischweda@seniorenhaus-an-st-theodor.de



+49 221 9873-125



+49 221 8703 191



www.seniorenhaus-an-st-theodor.de



**Seniorenhaus**  
An St. Theodor e.V.

## Abwechslungsreiche Feste

Karnevalsitzung

Frühjahrs-, Sommer- & Herbstfest

Adventsfeier

Weihnachtskonzert mit Menü

Silvesterparty

## Schöne Ausflüge mit unserem Vereinsbus



1x pro Monat in die nähere  
Umgebung

1x pro Jahr eine 2-Tages-Fahrt

## Gemeinsam shoppen

Ausflüge auf die Ostheimer Straße

Bummeln in den Köln Arcaden

Daheim sein. Zuhause fühlen.



Freizeitangebote &  
Veranstaltungen



**Seniorenhaus**  
An St. Theodor e.V.



## Montag

Sitzgymnastik mit Frau Schweda im Clubraum

9 Uhr

Seniorentanz im Sitzen mit Frau Mayr im Clubraum, 14-tägig

10:15 Uhr

Verkaufsveranstaltungen im Clubraum, jeweils per Aushang angekündigt

ab 14 Uhr

## Dienstag

Café am Morgen: gemeinsames Frühstück in der Cafeteria, 1x im Monat

9 Uhr

Offene Angebote, Spiele- und Aktionsnachmittage: Filme, Vorträge, Konzerte, Feste

ab 15 Uhr

## Mittwoch

Sprechstunde Sozialer Dienst mit Frau Schweda im Büro nach Vereinbarung

ab 10 Uhr

Bastelkreis mit Frau Pütz im Bastelkeller, 2x im Monat

10 Uhr

Bücherei bei Frau Wallbeck, 1x im Monat

10 Uhr



Fingertanz am Tisch: Übungen für Finger und Handgelenkte mit Frau Schweda

15 Uhr

Spiele/Bingo mit Frau Schweda in der Cafeteria

15 Uhr

## Donnerstag

Gymnastik mit Frau Schweda im Clubraum

9 Uhr

Offene Angebote: Filme, Vorträge, Konzerte, Feste, Ausflüge, jeweils per Aushang angekündigt

ab 15 Uhr

Evangelischer Gottesdienst im Clubraum, 1x im Monat

16 Uhr

## Freitag

Gedächtnistraining mit Frau Schweda im Clubraum

ab 9 Uhr

Singen mit Frau Selnikova, 14-tägig

11 Uhr

Katholischer Wortgottesdienst

11 Uhr

# Wochenplan

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können jede Woche an vielfältigen Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten teilnehmen. Vorab informiert unser Monats-Blatt "Hausbote" über alle geplanten Aktivitäten. Hier sehen Sie ein Beispiel für unsere Angebote.

